

Programa ESSÊNCIA



Programa
facilitado por

ACADEMIA
Alquimia

#programa_essencia

www.academiaalquimia.com

Programa *ESSÊNCIA*

Boas-vindas!

Olá! Sê bem-vindo/a a este programa facilitado por mim, Marlene Guerreiro Teixeira. Quero desde já dizer-te que, se estás aqui, é porque és um Ser que está comprometido consigo próprio e com a sua evolução pessoal. Esse é o primeiro passo para voltares à tua essência. Fico feliz por entrares a bordo nesta aventura **que é a tua transformação** depois da tua saída da zona de conforto... Esta tua viagem deve ter um só sentido: o teu reencontro. Aproveita!



O propósito do programa

Durante os próximos 28 dias pretende-se que comeces a fazer mudanças para te aproximares, a cada dia, mais da tua *ESSÊNCIA*. Nesse sentido, nesta fase serão dadas várias diretrizes para que, a partir desta fase sejas tu o criador de ferramentas próprias, únicas e especiais.



Programa ESSÊNCIA

áreas a trabalhar durante os 28 dias

"Sente o que o teu coração te diz e traça o teu caminho"

O dia "zero" de cada semana será o dia onde deverás fazer o planeamento para os próximos 7 dias. Durante essa semana foca-te em desenvolver atividades e em aplicar ferramentas que contribuam para aquilo que definiste e que desejas atingir. Nesse dia dedica-te a estar algum tempo contigo próprio e a entender o que pretendes melhorar nos próximos 7 dias numa das áreas da tua vida referidas a seguir (todas as semanas terá que ser uma área diferente).



Espiritual

Emocional

Profissional

Físico/
Saúde

Intelectual

Financeira

Amor (próprio/relacional/ao próximo/família)

Programa


ESSÊNCIA

Principais objetivos:

1. Saíres da tua zona de conforto;
2. Conectares-te à tua alma, por meio de ferramentas disponibilizadas;
3. Encontrares momentos só teus, no teu dia a dia;
4. Criares as tuas ferramentas - seres o criador da tua realidade;
5. Estares cada vez mais consciente de ti, no teu dia a dia.

Informações

Para efetuar inscrição:

1. Enviar mensagem para  @academiaalqymia ou academiaalqymia@gmail.com;
2. Transferir valor de 65€ (até 5 dias antes do início do programa).

Valor: 65€
Duração: 28 dias

Programa





ESSÊNCIA





Ficaste com alguma dúvida?

Contacta-nos através de:

Academia Alqymia

-  @academiaalqymia
-  @academiaalqymia
-  @academiaalqymia
-  academiaalqymia@gmail.com

Marlene Guerreiro Teixeira

-  @marlene.teixeira76
-  @marleneteixeira76

#programa_essencia

www.academiaalqymia.com